



MILTON ERICKSON GESELLSCHAFT

Für Klinische Hypnose e.V. - M.E.G.

Regionalstelle Gelsenkirchen

Goethestr. 11

45894 Gelsenkirchen

Tel.: 0209 / 3809255

mail : m.braun@meg-gelsenkirchen.de

web : www.meg-gelsenkirchen.de

Timeline Seminare in Griechenland

September 2016

Landschaft

Das Seminar findet statt in der faszinierend ursprünglichen und historischen Region der Mani. Die Landschaft ist geprägt durch zahlreiche Kontraste zwischen dem Taygetos-Gebirge und dem Messenischen Golf, in alten Terrassenanlagen wachsen die für die Region so charakteristischen Olivenbäume, die typische Architektur der maniotischen Türme verweist auf die lange und bedeutende Geschichte der Region.

Bekannte Autoren haben ihre Spuren hinterlassen, so betrieb Nikos Kazantzakis in der Nähe von Stoupa ein Bergwerk, literarisch im berühmten Roman Alexis Sorbas verarbeitet; in Kardamyli lebte der bekannte englische Reiseschriftsteller Patrick Leigh Fermor.

Die Bedingungen für einen genussvollen Urlaub sind hier in jeder Hinsicht hervorragend, das Klima ist warm und freundlich. Der Besucher wird aufgrund der tief verwurzelten und allgegenwärtigen φιλοξενία, der Fremdenfreundlichkeit, sehr herzlich empfangen.

Es gibt viel zu entdecken, sei es für den begeisterten Wanderer oder den Geschichts-Interessierten, nicht zuletzt sind auch die weltberühmten Diros-Höhlen ein begehrtes Reiseziel.

Anreise und Aufenthalt

Es empfiehlt sich bei der Anreise ein Direktflug nach Kalamata (u. a. von Düsseldorf, Frankfurt a.M., München), Spätbuchende werden auch über Athen anreisen können. Vom Flughafen Kalamata erreichen Sie in einer knappen Autostunde, vorbei an malerischen Landschaften, schroffen Felsen (man erinnere sich an die entsprechenden Szenen des Kinofilmes Before Midnight) den kleinen und beschaulichen Ort Kardamyli, wo die meisten Unterkünfte vorhanden sind. Von Athen aus dauert die Anfahrt ca. 4 Std. (überwiegend Autobahn).

Unterkünfte finden sich vor allem in Kardamyli und in Stoupa. Beide Orte direkt am Meer gelegen laden ein zum Flanieren, Essen, Schwimmen...

Die Seminare werden aufgrund der ruhigen Lage im Bergdorf Tseria stattfinden.

Falls jemand ohne Mietwagen angereist ist, wird der Transport zum ca. 20 min entfernten Bergdorf vor Ort organisiert werden.

Im Rahmen des Seminars gibt es Snacks, lokalen Bergtee, Kaffee, sowie das sehr schmackhafte Trinkwasser, was direkt aus Quellen des Taygetos gespeist wird.





M.E.G-Seminar – Timeline in der Hypnotherapie – Griechenland 18.09. – 25.09.2016

Geniessen

Die Seminarpausen laden zu angenehmen Spaziergängen ein, oder zum Entspannen im Schatten von Maulbeerbäumen.

Mittwoch und Samstag Nachmittag ist mehr Zeit eingeplant für Ausflüge in die Region oder um die Zeit am Strand oder im Wasser zu genießen. Badehose, Sonnenschutz und festes Schuhwerk erforderlich.

Ausgedehntere Pausen sind an zwei Nachmittagen vorgesehen, um auch weiter entfernte Ziele besuchen zu können.

Zum Eintauchen in die Natur bieten sich an Schnorcheln, Tauchen, Angeln, Wandern und viele andere Outdoor-Aktivitäten mehr.

Das kulinarische Angebot ist reichhaltig und hält auch für den Vegetarier eine große Vielfalt der einfachen aber sehr geschmackvollen und gesunden maniotischen Küche vor. Viele Speisen sind vegetarisch ohne dass sie entsprechend ausgewiesen wären – Gemüse bildete seit jeher einen wichtigen Bestandteil Speisekarte dieser autarken Region.

Text/Photos: Dimitrios Venizeleas

Wann

18.09.16 – 25.09.2016

Wo

Tseria bei Kardamyli, Peloponnes – 2. Finger

Seminarrahmen

2 C – Seminare M.E.G.

Timeline 1 – Grundtechniken, Montag bis Mittwoch

Timeline 2 – Vertiefungen, Donnerstag bis Samstag

Insgesamt 40 Unterrichtseinheiten, 46 Fortbildungspunkte

Getrennte Unkostenpunkte

Flug
Mietwagen/Bus/Taxi
Unterkunft
Verpflegung

Seminarteilnahmegebühren

590€ / für M.E.G. – Mitglieder 540€

Veranstalter

M.E.G. – Regionalstelle Gelsenkirchen
Dipl.-Psychologe Martin Braun
Psychologischer Psychotherapeut
Ki.-u.-Jugendl.-Psychotherapeut

Tel.: 0209 / 3809255

mail : m.braun@meg-gelsenkirchen.de

web : www.meg-gelsenkirchen.de

in Kooperation mit

Dr. med. Dimitrios Venizeleas
FA für Psychiatrie und Psychotherapie
Ärztlicher Psychotherapeut

Information und Anmeldung

mail : m.braun@meg-gelsenkirchen.de

web : www.meg-gelsenkirchen.de